

Jogging

- * Le "Tour des lacs du bois de Boulogne", en compagnie de Jean-Christophe Fromantin, Maire de Neuilly-sur-Seine.
- * Un parcours "débutant" est également proposé à un rythme plus lent, avec des temps de marche.

2 rendez-vous sportifs :

1 heure sous le signe de la convivialité et de la détente.

NEUILLY DIMANCHE

9:30

Tai-Chi

- * Séance de Tai-Chi animée par Mickaël Laï Kam Sing. Cette discipline permettra aux jeunes et aux moins jeunes de pratiquer mouvements et exercices d'assouplissement.

LES DIMANCHES MATIN

Place de l'Hôtel de Ville

OUVERT À TOUS

Renseignements:
01 55 62 63 30

www.neuillysurseine.fr



NEUILLY-SUR-SEINE