STAGE ESCRIME ARTISTIQUE

Académie d'Armes de France

Les Lames sur Seine

Organisent

leur Stage annuel d'Escrime Artistique

"La maîtrise de la technique liée à l'Expression Scénique"

Grand Siècle, Escrime Historique, Sabre Laser

les 18 et 19 février 2017

- **LIEU**

Gymnase Théophile Gautier, 37 – 39 rue de Longchamp, 92200 Neuilly

- **NIVEAU**
  - Pratiquants débutants et confirmés, dés 16 ans.
  - Candidats à la formation d'Animateur et d'Educateur d'Escrime Artistique
  - Maître d'Armes

- **ENCADREMENT**
  - **Maître Michel OLIVIER**, Maître Expert d'Escrime Artistique et de Spectacle, Président de l'Académie d'Armes de France, Président de la commission Escrime Artistique Fédérale, Membre du Comité Directeur de la Fédération Française d'Escrime
  - **Maître Olivier PATROUIX-GRACIA,** Maître d'Armes d'Escrime Artistique et de Spectacle, Membre de la Commission Escrime Artistique Fédérale, Membre de l'Académie d'Armes de France
  - **Maître Virginie ROBERT,** Maître d'Armes d'Escrime Artistique et de Spectacle, Membre de la Commission Escrime Artistique Fédérale, Membre de l'Académie d'Armes de France
  - **Pierre-Antoine BONIFACIO,** Comédien
  - **Gaétan GELOEN,** Cascadeur professionnel

- **OBJECTIFS DU STAGE**

Le stage a pour but :
- de permettre d'acquérir et d'améliorer sa technique,
- d'être plus à l'aise dans la mise en scène de ses duels et son intégration en spectacle

- **DEROULEMENT**

Le stage se déroulera par atelier autour de trois thèmes :

- <u>La technique de l'arme</u> : rapière, dague et rapière, combat historique, sabre laser
  Travail des fondamentaux, de la gestuelle, de la gestion des déplacements : équilibre, fluidité, rythme
  Encadrement : les Maîtres d'Armes

- <u>L'expression scénique dans le duel</u>
  Gestion des émotions, des intentions, de la respiration, de l'écoute, du stress
  Encadrement : le Comédien

- <u>Dimension complémentaire</u>
  Approche des techniques de chutes (sur tatamis), et de combat rapproché
  Encadrement : le Cascadeur

Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901, agréée Jeunesse et Sports sous le n° 92S641
Siège social : Complexe Sportif, Ile du Pont, 92200 Neuilly ☎ 01 30 82 44 49 – 06 16 28 29 82
www.escrime-artistique.com - leslames@escrime-artistique.com

STAGE ESCRIME ARTISTIQUE

- **HORAIRE**

Samedi
- **Accueil à 9h30**
- 10h : Echauffements adaptés à l'Escrime Artistique, Fondamentaux
- 11h00 : Travail par thème
- 13h00 : Déjeuner pris sur place
- 14h30 : Travail par thème
- 16h00 : Pause
- **18h30 : fin de la première journée**

Dimanche
- **Accueil à 9h00**
- 9h30 : Echauffements adaptés à l'Escrime Artistique, Fondamentaux
- 10h30 : Travail par thème
- 12h30 : Déjeuner pris sur place
- 14h00 : Travail par thème et constitution de chorégraphie
- 15h30 : Pause
- 16h00 : Restitution
- **18h00 : Clôture du stage**

- **BILAN PODOLOGIQUE**

Présence d'un Podologue spécialisé dans le domaine sportif qui effectuera gracieusement un bilan podologique lié à la pratique de l'Escrime aux stagiaires intéressés.

Merci de préciser votre souhait sur la fiche d'inscription, le nombre de place étant limité à 30.

- **COUT DU STAGE**

- cours + repas pris sur place (dimanche midi) : 83,00 €
- un dîner facultatif est possible le samedi (coût supplémentaire)

- **MATERIEL**

- tenue de sport (tee-shirt, sweat, pantalon de survêtement, tennis), gants
- armes : possibilité de prêt. Il est conseillé de se munir de ses armes personnelles
- costumes (éventuellement) pour la présentation des numéros du dimanche

- **ASSURANCE**

- Licence FFE en cours
- Ou attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique et un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

- **INSCRIPTIONS**

Elles doivent se faire au moyen de la fiche ci-jointe avant le 10 février 2016, accompagnée du règlement à l'ordre des Lames sur Seine, retournée à :

Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 Neuilly

Pour tous renseignements complémentaires :

- Stéphane GUIOT : 06 75 86 78 78 – stephaneguiot@orange.fr
- Maître Michel OLIVIER : 06 16 28 29 82 – leslames@escrime-artistique.com

STAGE ESCRIME ARTISTIQUE

- **HEBERGEMENTS**

A PROXIMITE

- **Hôtel IBIS** **: 4 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 97 40 40
  Situé de l'autre côté du Pont de Neuilly, à 15 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier.
  Bénéficie des tarifs Vitabis permettant une réduction sur le prix de la chambre sur présentation de la licence.
  Réservation conseillée.

- **Hôtel CHARLEMAGNE** **: 1 rue Charcot, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 27 63
  Situé à 5 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier

- **Hôtel PARIS NEUILLY** ***: 1 av de Madrid, 92200 Neuilly, tel : 01 47 47 14 67
  Situé à 5 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier

- **Hôtel NOVOTEL** ***: 2 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 45 23 23
  Situé à 15 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier

DANS NEUILLY

- **Hôtel DU ROULE** **: 37 bis av du Roule, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 60 09
  Situé à environ 25 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier

- **Hôtel MAILLOT** **: 46 rue de Sablonville, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 23 45
  Situé à environ 25minutes à pied du gymnase Théophile Gautier

- **Hôtel du CHATEAU** ***: 13 rue du Château, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 32 03
  Situé à environ 10 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier

AUX ALENTOURS avec voiture

- **Hôtel PREMIERE CLASSE** : 16 rue du Haras, 92000 Nanterre, tel : 08 92 70 71 15
  Situé à environ 20 minutes du gymnase Théophile Gautier

- **Hôtel CAMPANILE ** **** : 20 av Pablo Picasso, 92000 Nanterre, tel : 01 47 29 15 51
  Situé à environ 20 minutes du gymnase Théophile Gautier

- **Hôtel IBIS ** **** : 36 av Champs Pierreux, 92000 Nanterre, tel : 01 47 24 19 91
  Situé à environ 20 minutes du gymnase Théophile Gautier

STAGE ESCRIME ARTISTIQUE

FICHE D'INSCRIPTION
A retourner accompagnée du règlement avant le 16 février 2016 à :
Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 NEUILLY

Nom :
Prénom :
Adresse :

E-mail :
Téléphone :

Niveau d'Escrime Artistique : (1)

☐ Pratiquant (1)
☐ Débutant
☐ Confirmé ☐ Rapière de Bronze ☐ Rapière d'Argent

☐ Licencié FFE ☐ Non licencié FFE

☐ Formateur de formateur (diplômes fédéraux d'Escrime Artistique)

- Coordonnées du club d'escrime :
- Titulaire de la licence n° :
- Nom du Maître d'Armes :

☐ Candidat au diplôme : (1)

☐Diplômes fédéraux d'Escrime Artistique
☐Maître d'Armes Escrime Artistique
☐ Maître d'Armes Escrime Artistique et de Spectacle

Demande mon inscription au stage des Lames sur Seine des 18 et 19 février 2017

☐ (1)Je réserve le repas du samedi soir 18 février (règlement sur place le soir même)

☐ (1)Je suis intéressé(e) par le bilan podologique lié à la pratique de l'Escrime

Je joins :

- un chèque libellé à l'ordre des Lames sur Seine d'un montant de 83,00 €
- la copie de ma licence d'Escrime en cours de validité
- ou une attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique (2) et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

date signature

(1) Cocher la case correspondante

Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901, agréée Jeunesse et Sports sous le n° 92S641
Siège social : Complexe Sportif, Ile du Pont, 92200 Neuilly ☎ 01 30 82 44 49 – 06 16 28 29 82
www.escrime-artistique.com - leslames@escrime-artistique.com