

# Karaté Club de Neuilly



	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Enfants</b>					
<b>Enfants 4-6 ans</b> (nés en 2016 à 2018)		14h00-14h45			14h00-14h45
<b>Enfants 7-9 ans</b> (nés en 2013 à 2015)		14h45-15h45			14h45-15h45
<b>Enfants 10-11 ans</b> (nés en 2011 à 2012)		15h45-16h45			15h45-16h45
<b>12-15 ans Cycle 1</b> (nés en 2007 à 2010) de ceinture blanche à orange		17h00-18h00			11h30-12h30
<b>12-15 ans Cycle 2</b> (nés en 2007 à 2010) de ceinture verte à noire		18h00-19h15			
<b>Adultes (à partir de 16 ans)</b>					
<b>Tous niveaux</b>	19h30-21h00	19h30-21h00	12h30-13h30		09h15-10h30
<b>Perfectionnement thématique</b>				19h00-20h00	
<b>Féminines</b> <b>Karaté appliqué / Self-défense</b>					10h30-11h30