

Planning hebdomadaire des Activités Aquatiques 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
Matinée	11:15	Aqua-Gym	45'	11:15	Aqua-Gym	45'	<i>Intensité :</i> <div style="background-color: #00FF00; padding: 2px; display: inline-block;">MODEREE</div> <div style="background-color: #008080; padding: 2px; display: inline-block;">SOUTENUE A INTENSE</div>
	12:00	Aqua-Fitness	45'	12:15	Aqua-Bike	30'	
	13:00	Aqua-Bike	30'	13:00	Aqua-Fitness	45'	
Soirée	18:30	Aqua-Fitness	45'	18:30	Aqua-Fitness	45'	
	19:15	Aqua-Fitness	45'	19:00	Aqua-Bike	30'	
	20:15	Aqua-Bike	30'	20:15	Aqua-Training	45'	
				19:45	Aqua-Training	45'	
				21:15	Aqua-Bike	30'	

École de Natation / Jardin Aquatique / Bébés Nageurs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
Matinée						08:45	Bébés Nageurs 6-12 mois	35'	
						09:20	Bébés Nageurs 12-24 mois	35'	
						09:55	Bébés Nageurs 24-36 mois	35'	
						10:40	Jardin Aquatique 3 - 4 ans	35'	
						11:15	Jardin Aquatique 3 - 4 ans	35'	
						11:50	Jardin Aquatique 4 - 5 ans	35'	
						12:25	Jardin Aquatique 4 - 5 ans	35'	
						16:55	Phoque 5 - 6 ans	35'	
Soirée	17:30	Marsouin 8 - 10 ans	45'	17:30	Otarie 6 - 8 ans	45'	17:30	Marsouin 8 - 10 ans	45'
	18:15	Orque 10 - 12 ans	45'	18:15	Orque 10 - 12 ans	45'	18:15	Orque 10 - 12 ans	45'