

AVIRON



CNF (Initiation à l'aviron en bateaux collectifs - Team building)

NOTRE OFFRE

L'aviron est le sport d'équipe par excellence. Il tire sa force de la coopération, de la coordination et de la synchronisation parfaite des individualités. La confiance et la solidarité sont essentielles pour faire avancer efficacement son bateau.

L'aviron est fédérateur car les qualités de chacun sont indispensables à l'équipe et pour performer, chacun doit comprendre la nécessité d'aller dans le même sens.

L'aviron présente aussi l'avantage d'être un sport confidentiel, singulier et méconnu qui permet de mettre vos collaborateurs dans des situations inédites et propices au travail de team building.

NOS ACTIVITÉS

Notre équipe d'entraîneurs professionnels et de rameurs bénévoles se met à votre service pour vous offrir une initiation à l'aviron dans une ambiance conviviale et dynamique.

De mai à octobre uniquement, le club propose d'accueillir des team building (groupe de **20 personnes maximum** par matinée).

La séance se décompose comme suit :

- Découverte de l'aviron, de ses gestes et de son matériel spécifiques,
- Initiation indoor,
- Sortie en bateaux à plusieurs rameurs avec barreur, sur la Seine.

Chaque équipage est composé de rameurs de l'entreprise accueillie et de rameurs expérimentés du club.

ENCADREMENT

La sortie est encadrée par :

- un entraîneur,
- des bénévoles du CNF,
- et a minima une personne habilitée du CNF qui assure la sécurité sur l'eau.

LIEU DE PRATIQUE

Complexe sportif de l'Île du Pont
92200 Neuilly-sur-Seine

DURÉE

Suivant la disponibilité du club,
de mai à octobre,
le matin uniquement de 9h à 12h.

TARIF (TTC)

Sur devis, nous contacter.

CONTACT

Téléphone : nous contacter par mail
Adresse email : club@cnfrance.fr
Informations sur : www.cnfrance.fr

