

RUGBY

RUGBY CLUB PARIS NEUILLY

NOTRE OFFRE

Le **rugby à 5** est un sport d'équipe mixte à l'extérieur qui véhicule des valeurs de coopération et de ténacité en passant par le respect, l'intelligence tactique, la combativité, l'esprit d'équipe et la convivialité avec autant de passion que le rugby à 15 sans l'aspect contact.

Le rugby est une école de la vie au travail, autant du point de vue des salariés que du management. Un groupe diversifié et soudé, solidaire, engagé, c'est indispensable au rugby et c'est le rêve de toute entreprise.

NOS ACTIVITÉS

Proposition 1 :

Entraînements sur **5 séances** avec une compétition intra-entreprise sur la 6ème. Après un échauffement, vous apprenez les fondamentaux du jeu (passe, la touchée, prise d'intervalle, soutien...). En s'appuyant sur ces bases, on construit son équipe pour un petit tournoi lors de la dernière séance.

Proposition 2 :

Entraînement sur **11 séances** avec une compétition intra-entreprise sur la 12^e. On attaque plus profondément les bases de ce jeu de soutien perpétuel sur toute un trimestre, finissant encore sur un tournoi.

Il existera également la possibilité, si nous avons plusieurs sociétés inscrites de créer des **mini tournois inter-entreprise**.

DURÉE

2 heures, le mardi et le jeudi midi, temps d'échauffement et douche compris.

LIEU DE PRATIQUE

Stade Monclar
Ile de la Jatte
55 boulevard du Parc
92200 Neuilly-sur-Seine

TARIF (TTC)

Proposition 1 :

1000€TTC entre 10 et 15 personnes
2000€TTC entre 15 et 30 personnes

Proposition 2 :

2000€TTC entre 10 et 15 personnes
4000€TTC entre 15 et 30 personnes

CONTACT

Téléphone : 06 62 72 87 93

Adresse email : derek@schwa-formation.com

Informations sur : www.r-c-p-n.com

