

JUDO



CERCLE DE JUDO DE NEUILLY (Découverte Judo-Self Défense)

NOTRE OFFRE

L'utilisation optimale de l'énergie est l'un des fondements du judo et des techniques de self-défense associées.

Ce principe suggère l'application à tout problème de la solution la plus pertinente : agir juste au bon moment, utiliser la force et les intentions du partenaire contre lui-même.

Un principe qui peut s'appliquer à bien des situations de la vie en entreprise ou sociale !

NOS ACTIVITÉS

Vous souhaitez profiter de la pause-déjeuner pour pratiquer, à raison d'une séance par mois et sans engagement dans la durée, une activité sportive et vous initier aux principes de base des techniques de self-défense.

Notre activité découverte mixant judo, self-défense et ju-jitsu brésilien est faite pour vous !

À la demande, cette activité peut également se décliner en séance unique pour animer vos séminaires team building.

ENCADREMENT

Entraînements dirigés par des enseignants diplômés d'État.

LIEUX DE PRATIQUE

Dans les locaux de l'entreprise
Complexe sportif de l'Île du Pont

DURÉE

1 séance par mois (calendrier et lieu disponibles sur notre site internet).

Durée : 1h sur le créneau du déjeuner.

Inscription préalable à chaque séance obligatoire en ligne sur notre site.

TARIF (TTC)

- Tarif séance : 15€ par personne
- Tarif CE : 500€ pour pack 50 séances

CONTACT

Thomas Capra

Téléphone : **06 15 24 01 44**

Adresse email : tcapra88@gmail.com

Informations : <https://www.cjnjudoneuilly.com/>

